

Editura NEUMA
Strada Carpați nr. 28
Dej, județul Cluj

Editor: Andrea H. Hedeș

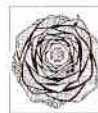
Copertă și DTP: Gelu Iordache

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
STĂVĂRACHE, NICOLETA
Rujul adolescenței : poezie / Nicoleta Stăvărache. - Dej :
Neuma, 2026
ISBN 978-630-357-043-3
821.135.1

Nicoleta Stăvărache

Rujul adolescenței

Poezie



Editura
NEUMA
2026

MI-E TEAMĂ

Ți-aș ridica altar pe crucea visurilor mele
Dar mi-e teamă că n-ai să înțelegi vreodată
Și-apoi cum aș putea opri atâtea stele
Să-ți lumineze chipul ca și-altă dată?

Vezi tu, o clipă dac-am fi egali
Am reuși să-nvingem orice sfidare
Dar gândul tău, la orice adiere de migdali
Mai rupe-n trupul meu câte o floare!

CUPRINS

Partea I - ÎNCEPUTURI

Geneză	7
Stare	8
Definire	9
Ecou	10
Amintire	11
Mamei	12
Nu mi-a fost dat	13
Ordinea universală	14
Teamă	15
Iertare	16
Sars cov 2	17
Destăinuire	18
Clipă eroină	19
Șoptire	20
Ultimul strigăt	21
Vindecare	22
Arta de a pierde	23
Așteptare	24
Posibila amânare	25
Binecuvântare	26
Mi-am pierdut tinerețea	27
Singurătatea dintre stele	28

Nu mi-a fost dat	29
Nerostitele iertări	30
Pe urmă	31
Adicție	32
Aromo-poezie (terapia prin poezie)	33
Speranța	35
Cărări de poveste	36
Naștere	37
Apă aș vrea să fiu	38
Cimitirul	39
Rugăciune	40
Zidul dezamăgirilor	41
Cămașa tinereții	42
Moartea	43
Inventar	44
Umbra ta	45
Ultima gară	46
Eroul necunoscut	47
Liceul	48
Orașul unde nimeni n-a iubit	49
Niciun semn	50
Neadaptare	51
Acasă	52
Rujul adolescenței	53
Rugă	54
Rănila părintești	55

Partea a II-a - VINDECĂRI

Dacă-mi vii	59
Tu-mi ești începutul	60
51. Pat de rouă	61
Două suspine	62
Jumătatea vieții	63
Diviziune sentimentală	64
Nostalgie	65
Așteptare	66
Sub cerul gândurilor mele	67
Fără tine	68
Ca o amintire	69
Fântâna din sufletul meu	70
Păcatele lumii	71
Renunțare	72
Amintirile	73
Nu bănuiam	74
Mă rog de tine	75
Taina mea	76
Astăzi	77
Credința	78
Simțire	79
Destin	80
Sentiment mărginaș	81
Până devenim adulți	82
Pierdusem	83
Ia-mă de mână	84
De ieri	85
Mi-ar trebui o fântână	86
Ultima poartă	87
Mi-e teamă	88

LBRIS

We know
books

ÎNCEPUTURI (partea I)

GENEZĂ

Mi-aş fi dorit să mă nasc duminica
când îngerii erau pregătiţi de sărbătoare
când florile se primeneau
când roua spăla frunza-n geam
dar am primit avizul negativ...
Apoi,
m-a născut o stea
într-o zi de miercuri spre joi
într-un an roditor şi binecuvântat
cu zăpada scârţâind sub rădăcina alor mei
peste o lume plină de credinţă,
m-au trimis să mă legene dorul
pe meleaguri de vis
prin câmpuri de libertate
spălată-n ape cristaline,
mângâiată-n raze de speranţă,
iar dintre gândurile tot mai cărunte,
mă priveşte astăzi mama
cu un zâmbet răbdător în colţul gurii
tot aşteptându-mă-n pridvor!

STARE

De fiecare dată când arunc privirea –n zare,
Măsor linia mediană a universului,
Măreția lucrurilor care ne-nconjoară,
A florilor care ne purifică respirația
Și mă-ndeamnă să visez
Să iubesc
Să mă bucur
De câte ori gândesc la tine Doamne,
Simt chemarea din adâncuri
Vocea care-mi mângâie umbra pașilor,
Privirea care mă tot ridică și mă-nalță
Peste-n întrebările oamenilor,
Peste neputința din mine...

DEFINIRE

Tăcerea umblă prin apele visului,
În văzduh, miresmele se sprijină
De umbra unor stele duse în somn.
Un fior adânc îmi frunzărește sufletul.
Inima mea e asemeni unei corăbii
Învățând pe de rost valurile
Mărilor ce-au pierit...
Locuiesc într-o lume fără margini
În miezul luminii, între două secunde
Picurând din clepsidre de dor.
Tăcerea umblă prin apele visului
Eu sunt însăși tăcerea, susurul ei.

ECOU

Frânturi de vis era
Chipul tău.

Ape tulburi și-un cer-nourat
Ne despart.
Nu avem nici glas
Nici puterea de a ne striga,
Ci numai un țărnm
Zadarnic visat.

Reuși-vom oare, să ne vindecăm
Unul de celălalt
Și de însăși tăcerea din noi?

AMINTIRE

Uneori mai șterg praful de pe amintirile
Uitate pe pereții casei bătrânești
Unde am văzut cândva lumina cerului.
Apoi,
Cu palmele tremurânde
Pun deoparte lacrimile
Ca să-mi netezesc mai târziu
Gândurile sculptată-n icoanele
Învechite de praf.
Și astăzi,
Mă-ntreb cum de-ai uitat
Potecile pe care-ți numărai pașii
Desenați în urma copacilor înmuguriți
Pe drumul către noi...